

# Speiseplan



Grundschule



Wochentag	KW 14 Woche vom 04.04. bis 08.04.	KW 15 Woche vom 11.04. bis 15.04.2022	KW 16 Woche vom 18.04. bis 22.04.	KW 17 Woche vom 25.04. bis 29.04.	Woche vom bis
Montag	Hähnchengemüsepfanne mit Reis 567 kcal a.a1,g	Ferien	Ostermontag	Wirsingkohlroulade mit Bratensauce und Kartoffeln 844 kcal a.a1	
	frisches Obst 54			frisches Obst 56 kcal	
Dienstag	Schmorwurst mit Bratensoße dazu Sauerkraut und Kartoffeln 523 kcal a.a1	Ferien	Eier in Senfsauce mit Kartoffeln und Möhrenrohkost 517 kcal a.a1,j	Rindergulasch Burgunder Art mit Spätzlen 645 kcal a.a1	
	Götterspeise 65 kcal g		Monsterbacke 66 kcal g	rote Grütze mit Sahne siehe Becher g	
Mittwoch	weiße Bohnensuppe mit Würstcheneinlage oder Curry - Lauchsuppe mit Hähnchenfleischeinlage 327kcal / 411 kcal a.a1,g	Ferien	Möhrensuppe mit Kasseler oder Tomatenreissuppe mit Fleischklößchen 412 kcal / 472 kcal a.a1	grüne Bohnensuppe mit Würstcheneinlage oder Süßkartoffelsuppe mit Hähnchenfleischeinlage 344 kcal / 482 kcal g	
	Banane 75 kcal		Dessertbecher siehe Becher g	Apfel 56 kcal	
Donnerstag	Spinat mit Rührei und Kartoffeln 615 kcal a.a1	Ferien	Putenge schnitztes Stroganoff Art mit Kartoffelbrei 535 kcal a.a1	Chilli con Carne mit Reis 433 kcal a.a1	
	Fruchtjoghurt siehe Becher g		Quarkspeise 145 kcal g	Vanillepudding siehe Becher	
Freitag	Bratfisch mit Remoladensauce Und Bratkartoffeln 723 kcal ga,a1	Karfreitag	Kochfisch mit Dillsauce Gurkensalat und Kartoffeln 712 kcal a.a1	Seelachsplatte mit Gemüsestreifen und Reis 522 kcal a.a1	
	Schokopudding siehe Becher g		Banane 77 kcal	Quarkspeise 150 kcal g	



Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Zusatzaushang.

Guten Appetit